



Профилактика ВИЧ-инфекции.

Вопросы и ответы

Москва 2013

ВИЧ и СПИД — в чем разница?

ВИЧ — это **вирус иммунодефицита человека**. При попадании в организм он встраивается в клетки иммунной системы, заставляя эти клетки воспроизводить новые вирусы. В первую очередь вирус разрушает важнейшие клетки иммунной системы CD4 лимфоциты. Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту — состоянию организма, когда иммунная система не может эффективно бороться со многими заболеваниями. Это состояние организма и называется СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита (характерен, как правило, для поздних стадий ВИЧ-инфекции).

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам вирус очень неустойчив во внешней среде. Он может жить только внутри



(в жидкостях) организма человека и размножаться только внутри клеток. Вирус погибает при температуре 60 градусов через 30 минут. Быстро погибает при воздействии обычных дезинфицирующих средств.

Что такое «тест на ВИЧ»?

Определить наличие вируса в крови можно только с помощью специального теста. Наиболее распространенные тесты определяют не сам вирус, а антитела к нему, которые начинают вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание вируса в организм человека.

Результат теста может быть:

- *отрицательным* — это значит, что человек либо не заражен ВИЧ, либо заражен, но антител недостаточно для их определения тест-системами;
- *положительным* — антитела к ВИЧ обнаружены и вирус находится в крови;

- *сомнительным* — результаты анализа крови не дают возможности однозначно определить отсутствие или наличие антител к ВИЧ.

Точный диагноз ставится на основании лабораторного, клинического, эпидемиологического исследований.

ВИЧ-положительный человек (то есть человек, у которого установлен диагноз «ВИЧ-инфекция») может долгое время выглядеть и чувствовать себя здоровым.

Что такое «период окна»?

«Период окна» — это время, необходимое организму для выработки антител к ВИЧ. В ответ на проникновение ВИЧ в организм человека в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму, как правило, требуется от 3 недель до 6 месяцев, иногда этот период длится дольше 6 месяцев.

В «период окна», когда вирус уже есть, а антител еще недостаточно, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Установить диагноз в этот период невозможно, поэтому врачи рекомендуют сделать повторный анализ крови через 3–6 месяцев. Опасность «периода окна» заключается в том, что в это время человек может передать вирус другим людям, даже не подозревая о том, что он инфицирован.

Где можно пройти тест на ВИЧ?

Обследование на ВИЧ можно пройти как в центре СПИД, так и в других медицинских учреждениях, проводящих такие исследования.

Человеку, сдающему анализ, обязательно бесплатно предоставляются консультации специалиста до и после лабораторного исследования.

Согласно закону РФ, каждый гражданин имеет право на анонимное бесплатное обследование.

Как передается ВИЧ?

Заражение ВИЧ может произойти, если вирус попадает в кровь. Наиболее опасными в плане заражения ВИЧ являются следующие жидкости организма человека: кровь, влагалищный секрет, сперма, грудное молоко.

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями:

1. Половой путь: заражение происходит при сексуальных контактах без презерватива (незащищенный секс).
2. Кровь в кровь (парентеральный): заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови:
 - совместное использование нестерильного оборудования для инъекций и/или

приготовления наркотика (шприцы, иглы, ложки, фильтры и др.), татуировок и пирсинга;

- переливание крови и ее препаратов, пересадка донорских органов и тканей.

3. От матери ребенку: заражение может происходить во время беременности, родов или кормления грудью.

Более 90% всех случаев заражения ВИЧ происходит половым или парентеральным путем.



Как предотвратить заражение?

- Вести здоровый образ жизни.
- Использовать одноразовые инструменты для таких процедур, как инъекции, пирсинг, татуировки.
- Отказаться от грудного вскармливания, если ребенок рожден ВИЧ-положительной матерью.
- Использовать качественные презервативы при каждом сексуальном контакте.
- Не употреблять наркотики.

Для тех, кто все же употребляет наркотики, существуют определенные рекомендации, позволяющие снизить риск заражения ВИЧ:

- не начинай употреблять наркотики, если начал — прекрати;
- если начал употреблять наркотики, откажись от их инъекционного употребления;
- если все же вводишь наркотики инъекционным способом, всегда используй стерильный шприц;
- если нет возможности каждый раз пользоваться стерильным шприцем, никогда не пользуйся чужим;
- если пользуешься чужим шприцем, всегда дезинфицируй его.

Как нельзя заразиться?

Слюна, пот и моча не содержат достаточного количества вируса для инфицирования.

ВИЧ не передается:

- при общении, рукопожатиях и объятиях;
- при кашле и чихании;
- при пользовании общей посудой, туалетом, ванной, постельным бельем;
- в бассейне;
- в общественном транспорте;
- через животных и при укусах насекомых;
- при поцелуях;
- через пищу, приготовленную ВИЧ-положительным человеком.

В брошюре использованы иллюстрации:
обложка, craigbednar.files.wordpress.com/2012/09/stop_key_hand.jpg
стр. 3, altfast.ru/uploads/posts/2011-01/1295621651_accident-18.jpg
стр. 9, hq-wallpapers.ru/wallpapers/funny/pic69619_raz1680x1050

Профилактика ВИЧ-инфекции. Вопросы и ответы



Материалы предназначены исключительно
для потребителей инъекционных наркотиков



Эта брошюра разработана Иркутским областным отделением Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» в рамках проекта «Первый шаг к здоровью», реализуемого при поддержке НП «ЭСВЕРО» в рамках Программы «Поддержка доступа к профилактике и лечению ВИЧ путем развития услуг в сфере ВИЧ для потребителей инъекционных наркотиков в Российской Федерации» и переиздана НП «ЭСВЕРО» с разрешения авторов.

Представленные в настоящем издании взгляды и убеждения являются убеждениями авторов и могут не совпадать с точкой зрения Некоммерческого партнерства по поддержке социально-профилактических программ в сфере общественного здоровья «ЭСВЕРО».

Тираж: 6000 экз.

Корректор: Елена Дубченко

Дизайнер: Мария Яковлева

Верстка: Сергей Орешников



НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «ЭСВЕРО»

Все права защищены. Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикациях материалов допускается при условии их некоммерческого использования в дальнейшем. Мнение авторов может не совпадать с позицией НП «ЭСВЕРО». За высказанные авторами идеи организация ответственности не несет. Дополнительная информация и политика по цитированию на сайте: www.esvero.ru

На средства



Глобальный фонд

для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Эта брошюра издана Некоммерческим партнерством по поддержке социально-профилактических программ в сфере общественного здоровья «ЭСВЕРО» в рамках Программы «Поддержка доступа к профилактике и лечению ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков в Российской Федерации», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Указанные здесь убеждения являются убеждениями авторов публикуемых материалов и не представляют собой убеждений или взглядов Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией, кроме того, не имеет место какое-либо, прямое или подразумеваемое, одобрение или санкционирование данных материалов Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

